



SIGOMIND e NR-1 Express: Excelência e Agilidade na Gestão de Riscos Psicossociais

Autor: Dr. Airton Kwitko – kwitko@sigoweb.com.br – abril/26

As organizações que buscam uma gestão robusta da saúde mental e o cumprimento rigoroso das normas regulamentadoras encontram no **SIGOMIND** e no **NR-1 Express** o suporte técnico necessário para transformar obrigatoriedade em valor estratégico.

O **SIGOMIND** consolida um conjunto de soluções voltadas à Gestão da Saúde Mental Corporativa, permitindo que as empresas monitorem o bem-estar de forma contínua. Para isso, o sistema integra, além do **COPSOQ**, ferramentas consagradas como o **SRQ-20**, o **CBI**, o **DASS-21** e o **WHOQOL-Bref**, permitindo que as avaliações sejam direcionadas tanto para o atendimento à NR-1, por meio de estimativas ambientais e coletivas, quanto para pesquisas de saúde individuais.

O **NR-1 Express** surge como a solução de conformidade imediata para atender às exigências de gerenciamento de riscos psicossociais de forma rápida, segura e tecnicamente defensável. É importante destacar que o **NR-1 Express** constitui-se especificamente pela utilização apenas da metodologia **COPSOQ** dentro do **SIGOMIND**, focando na entrega dos requisitos legais de forma objetiva.

Vale ressaltar que as organizações que agora aderirem apenas ao **NR-1 Express** podem evoluir posteriormente para uma avaliação mais abrangente pela utilização do **SIGOMIND**, sem perder dados, garantindo a continuidade e o histórico da gestão.

Ambas as frentes se beneficiam não apenas da metodologia científica internacional **COPSOQ** (*Copenhagen Psychosocial Questionnaire*), mas também da sua operacionalização automatizada via **SIGOWEB**.

O processo é desenhado para minimizar a sobrecarga operacional dos departamentos de Recursos Humanos e consultorias, transferindo a inteligência da condução técnica da avaliação e o processamento dos indicadores para o sistema. Com isso, a tecnologia do **SIGOWEB** assegura precisão estatística e agilidade, independentemente da solução escolhida pela organização.

O fluxo inicia-se de maneira simplificada: a empresa solicita a proposta via site,



dimensionada pelo número de colaboradores, e, após a contratação da opção desejada, estabelece uma comunicação orientada aos funcionários para assegurar a transparência.

A equipe do **SIGOWEB** assume a execução integral das etapas técnicas: disparo de comunicados, aplicação de questionários, tratamento estatístico e classificação dos riscos.

Ao final, no modelo *one-shot* (execução pontual) focado em compliance, a organização recebe um relatório estruturado com:

- **Inventário de riscos psicossociais** exigido pelo Programa de Gerenciamento de Riscos (PGR);
- **Planos de ação fundamentados** e recomendações técnicas para a mitigação dos riscos identificados.

A flexibilidade dos modelos comerciais permite que a empresa escolha o caminho mais adequado: seja o **pagamento único do NR-1 Express** (utilização pontual do COPSQ para conformidade), seja a **assinatura mensal do SIGOMIND** (acesso ao conjunto completo de ferramentas para gestão contínua).

Com a automação das análises e o suporte do sistema, a operacionalização em qualquer uma das opções via SIGOWEB desvincula a empresa das tarefas exaustivas de conduzir as pesquisas para atender à NR-1.

Ao delegar a complexidade técnica da coleta e do tratamento de dados à plataforma, a organização ganha liberdade para se dedicar ao aspecto mais importante: a **mitigação de eventuais riscos observados**, concentrando neles seu tempo e seus recursos humanos e materiais.