



NR-1 Express: conformidade legal sem sobrecarga para o RH

Autor: Dr. Airton Kwitko – 02/26 – kwitko@sigoweb.com.br

Atender à NR-1 é uma exigência legal.

Transformar isso em mais um processo complexo, demorado e consumidor de energia é exatamente o que o NR-1 Express evita.

O **NR-1 Express**, da **SIGOWEB / SIGOMIND**, foi desenvolvido para que o RH cumpra a norma com **segurança técnica, prazos definidos e custo acessível e previsível**, sem mobilizar equipe interna e sem criar mais um projeto difícil de administrar.

Trata-se de uma solução objetiva, operacional e defensável — pensada para resolver a NR-1 de forma rápida, organizada e sem desgaste.

O que o NR-1 Express entrega ao RH

O NR-1 Express resolve exatamente os pontos que mais consomem tempo e energia do RH quando o assunto é risco psicossocial:

- **Operação integralmente assumida pela consultoria**

Aplicação do COPSOQ, consolidação dos dados, análises técnicas e relatórios — tudo é feito externamente, sem exigir dedicação da equipe interna.

- **Método validado e tecnicamente defensável**

Identificação dos riscos psicossociais por meio do **COPSOQ**, instrumento internacionalmente validado e alinhado às exigências da NR-1.

- **Documentação técnica completa e auditável**

Entrega estruturada do inventário de riscos psicossociais e dos planos de ação, prontos para integração formal ao PGR.

- **Declaração técnica formal de adequação à NR-1**

Documento emitido com responsabilidade técnica, orientado por profissional membro da **Network COPSOQ**, fortalecendo a segurança jurídica da organização.

- **Valor fechado, sem custos inesperados**

Modelo estruturado e eficiente, com custo acessível e previsível, pensado para o RH cumprir a NR-1 sem desgaste operacional.

- **Pesquisa de Qualidade de Vida sem custo adicional**

Junto à avaliação dos riscos psicossociais, é aplicada **sem ônus** a pesquisa de Qualidade de Vida no Trabalho por meio do **WHOQOL-Bref**, ampliando a leitura do contexto organizacional sem impacto no orçamento.

Como funciona o NR-1 Express

O NR-1 Express utiliza **exclusivamente o COPSOQ** para atendimento da NR-1, garantindo foco, agilidade e objetividade.

Como valor adicional, a **pesquisa de Qualidade de Vida no Trabalho é realizada sem ônus por meio do WHOQOL-Bref**.

O processo é simples:

1. Planejamento e parametrização da avaliação
2. Aplicação do COPSOQ aos colaboradores
3. Consolidação e análise técnica dos resultados
4. Elaboração do inventário de riscos psicossociais
5. Definição dos planos de ação
6. Emissão da documentação técnica e declaração formal de adequação à NR-1
7. Aplicação do WHOQOL-Bref (sem custo adicional)

Tudo dentro de um fluxo padronizado, rápido e totalmente conduzido pela consultoria.

Para quem o NR-1 Express é ideal

- Departamentos de RH com pouco tempo e muitas demandas
- Empresas com múltiplas unidades ou operações distribuídas
- Prestadores de serviço com grande carteira de clientes
- Organizações que querem **cumprir a NR-1 corretamente**, sem transformar isso em mais um projeto pesado

O resultado prático

Ao final do processo, a organização obtém:

- Conformidade real e documentada com a NR-1
- Inventário de riscos psicossociais integrado ao PGR
- Planos de ação tecnicamente fundamentados
- Declaração formal de adequação, pronta para auditorias e fiscalizações
- Tranquilidade para o RH — sem retrabalho, sem imprevisto e sem sobrecarga
- Indicadores de Qualidade de Vida no Trabalho, sem custo adicional

Em resumo

O **NR-1 Express** não foi criado para gerar mais trabalho.

Foi criado para **retirar a NR-1 da lista de preocupações do RH**, com método, clareza, segurança técnica e custo acessível.

Você não precisa montar equipe, aprender metodologia ou gerir mais um processo complexo.

A conformidade acontece — de forma simples, rápida e defensável.

NR-1 resolvida. Sem ruído. Sem esforço. Sem surpresa.